

Здравствуйте! Я, как и вы, давно знаю, что такое табак. Но те данные, которые стали известны в последнее время, оказались настолько поразительны, что я решил написать это письмо. Здесь я не буду говорить всякую ерунду о том, что «капля никотина убивает лошадь». Мне, как и вам, нет никакого дела до этой кобылы. Буду писать совсем о другом...

Я вас не знаю, но вряд ли ошибусь, если предположу, что вы курите. За последние 10 лет **Россия вышла на первое место в мире** по этому показателю – **у нас уже курят две трети мужчин**. Как получилось, что мы закурили? Этот выбор был сделан за нас. Вспомним, как это произошло... Приобщение к сигарете у 80% курильщиков происходит еще до того, как они заканчивают школу. С самого детства мальчика в нашей стране подталкивают к курению. Работают СМИ, кинофильмы, реклама. А это абстрактное «минздрав предупреждает» вряд ли может сыграть какую-то роль. Вообще технологии манипуляции сознанием, когда человека исподволь подводят к принятию невыгодного для него решения, – предмет отдельного разговора. Вряд ли здесь можно говорить об осознанном выборе. Вот мы выкурили нашу первую сигарету. Ощущения отвратительные, но мы не хотели показаться слабыми и через какое-то время выкурили вторую... Всё, свершилось! Человек, выкуривший всего две сигареты, останется курильщиком на долгие годы с вероятностью более 50%. Кто сказал нам об этом, когда мы начинали?

Опять таки, нам «забыли» сказать, что **никотин является наркотиком**. Именно поэтому отказаться от сигареты так сложно. Всемирная организация здравоохранения в Рамочной конвенции по борьбе с табаком, постановила (статья 4.1): «Каждый человек должен быть проинформирован о последствиях для здоровья, наркотическом характере и смертельной опасности в результате употребления табака». Эту конвенцию подписали уже 168 стран. Из крупных государств не подписали только США (основной производитель табака) и Россия (крупнейший рынок табака). Ну, с Америкой все понятно, а Россия почему? Что, кому-то у нас выгодно, чтобы люди курили? Да, именно так! **В 1993 г. правительство РФ подписало договор с несколькими транснациональными табачными компаниями:** Phillip Morris,

British American Tobacco и др. Это соглашение, о котором вряд ли говорили в новостях, открыло им доступ на наш рынок. В короткие сроки были скуплены все наши сигаретные заводы, увеличена их мощность, построены новые, начата агрессивная реклама. **Сейчас уже 94% табачной промышленности РФ принадлежит иностранному капиталу.** За 10 лет потребление сигарет в нашей стране выросло почти вдвое, причем не только среди мужчин. Активно начали приобщать к курению женщин, юношей, девушек. Ах, как же здорово умеют они рекламировать свой ядовитый товар!

Удивительно как дешево стоят у нас сигареты – пачка дешевле батона хлеба! Но, учитывая дешевизну сырья, даже при этих ценах за жизнь среднего курильщика Phillip Morris & Co. получают с него ~10 000 \$, из них 2 тысячи отдадут нашему государству в виде акцизов. Так значит тогда, в 1993 г. **вашу жизнь продали всего лишь за 2 000 долларов?! Пустячок, а неприятно...**

С другой стороны, казалось бы, не такая проблема это для вас. Какое вам дело до всей этой политики? Подумаешь – невинная привычка, обходящаяся в 10-20р в день. Вы, конечно, знаете, что курение вредно для здоровья. Это банально. Но что стоит за этой привычной фразой? **Каждый второй курильщик умирает от болезней, связанных с курением!** Я отнюдь не пытаюсь напугать мужчину смертью – это было бы напрасной тратой времени. Проблема не в том, что вы умрете – мы все умрем. Вопрос в том, как и когда умереть – хотелось бы быть мужчиной даже в этом.

Одна из причин смерти курильщиков – рак (легких, гортани, пищевода, желудка, кишечника). Некоторые из этих видов рака почти не поддаются лечению, выявляются, как правило, поздно, и смерть наступает в течение года или двух. **За один только день (!) в России умирает от рака 900 человек**, из них 300 случаев вызваны курением. Это ведь как будто два самолета каждый день падают! Но почему-то никто об этом не говорит... А вы знаете, каково это – умирать от рака? Я живу в Москве, где находится главный онкологический центр. Обычно, проходя мимо, я с некоторым замиранием сердца поглядывал через забор на это серое массивное здание. И вот однажды я очутился по ту сторону забора. К счастью, не по личному делу – просто наша лаборатория начала с

онкологами совместные исследования. Внутри здания оказалось чисто и довольно светло. Внешне все нормально, но это ощущение смерти повсюду... Этот магазин париков на первом этаже, и морг, прилепившийся прямо к основному зданию, и цветочный киоск, где продавщица привычно отсчитывает по 2, 4, 6, 8... У вас родные, близкие есть? Вы-то умрете, а им каково будет? Вы о жене своей подумали? А дети?

Этот год агонии станет для них адом. Ведь вас не положат в тот современный центр. Будете лежать в районной больнице, а ближе к концу вас выпишут домой – кому нужен неизлечимый? К этому моменту уже мало что останется от того человека, которым вы когда-то были. Уже не сможете вставать с постели, и ваша жена будет ходить за вами. Я понимаю, что вы любите, когда о вас заботятся. Я тоже люблю, но вряд ли забота такого рода вас устроит. Ощущать себя слабым и беспомощным?! Не знаю, как для вас, а для меня всё что угодно, только не это!

Ко мне как-то подошла племянница, ей тогда было четыре года, и вдруг спросила: «Скажи, моя мама умрёт?». «Почему ты так решила?» – переспросил я. «Ну как же, она ведь курит, значит умрёт!». Я медлил с ответом, подбирая слова. «Понимаешь, она просто умрёт раньше. Могла бы дожить до 70-ти, а так жизнь будет лет на 20 короче», – попытался я спрятаться за цифрами. «А кто мне тогда будет готовить еду?» – ошарашила она меня следующим вопросом. «Ну, к тому времени ты, наверное, уже вырастешь. Сама сможешь» «Нет, я не умею!» «Тогда тебя папа будет кормить» «Нет, папа тоже готовить не умеет!» Мне показалось, что она сейчас заплачет. Я попытался успокоить ее, но она так и ушла, повторяя по кругу: «Мама курит. Мама умрет! А папа готовить не умеет. Кто меня будет кормить? Мама курит!..» В глазах ее стояли слезы. Ну что я должен был ей сказать?!

Возможно, у вас тоже есть **дети**. Предположим, что их двое. Почти наверняка оба они закурят, а значит один из них от этого умрет. Кто в этом виноват? Их папа – самый сильный, самый мудрый, тот, на которого они равняются во всем и пытаются подражать. Думаете, можно продолжать курить, а им сказать «Не делайте, как я»? Не поможет! Дети не терпят лицемерия.

Если вы курите в присутствии своей жены, то, судя по статистике, вы отнимете у нее 4 года жизни. Вы действительно этого хотите?! **Вероятность для нее получить рак легких на 30% выше**, чем у ее подруг, живущих в нормальных семьях. Дело в том, что организм вашей жены более слабый, да и к табачным ядам он не так адаптирован, как ваш. Поэтому несомненно, что вы наносите ей вред. Кто будет за это отвечать?!

Медицинские данные также неоспоримо доказывают, что **курение табака крайне негативно скажется на вашем будущем потомстве**. Самые нежные клетки в вашем организме – это сперматозоиды. Кровь разносит яды табачного дыма по всему организму. Маленькие хвостатые головастики, зародыши ваших будущих детей, не имеют возможности к восстановлению. Часть из них умрет от табака. Ну, туда им и дорога! Но другая часть будет повреждена, но останется жить с поврежденными, мутированными генами. Лучше бы они умерли! Доберется такой полудохлый сперматозоид до яйцеклетки и родится на свет ребенок с «заячьей губой», «волчьей пастью», астматик, невротик или просто ребенок с ослабленным здоровьем, отставанием в умственном и физическом развитии. Кто будет за это отвечать?! Господа Бога винить будете? А с ребенком таким что делать будете?

К счастью, природа предусмотрела защитный механизм в этом случае. Во-первых, вероятность зачатия при вашем участии снижена просто потому, что часть сперматозоидов преждевременно гибнет, а у других снижена активность. Есть и второй защитный механизм, он действует медленнее, но неотвратимо – это **импотенция. Она у вас будет неуклонно развиваться**, и лет через 15-20 после начала курения вы уже не сможете зачать ребенка по чисто «техническим» причинам. **Стать импотентом в 30 лет...** Но вашим нерожденным детям может и повезти – вы можете стать импотентом и сегодня после очередной табачной соски. Интересно, почему в России каждая пятая пара бесплодна?

Вы, наверное, замечали, как быстро вымирает и деградирует наш народ, причем по большей части за счет мужчин. **Водка, пиво и табак делают свое дело**. Женщинам приходится замещать нас во всех сферах деятельности, что раньше было немыслимо.

Они уже и шпалы кладут и стены штукатурят. Их берут в ГАИ и милицию. Женщина-милиционер – это же раньше даже в анекдоте не встретишь! А что делать? Мужики – то пьяницы, то астматики, то чахоточные. В России в среднем за последние 10 лет каждый год рождается 1.3 миллиона человек, а **умирает 2.2 миллиона**, из них **400 тысяч человек от причин, связанных с курением**. Это же выходит, – каждый третий мужчина именно от табака гибнет! А ведь **умирают они молодыми – и в 50 лет, и в 40 и в 30**. Не вы виноваты, что тогда лет в 16 вас одурачили, сунули в зубы эту вонючую наркотическую соску. Но сейчас, когда вы взрослый мужчина, надо решить этот вопрос для себя раз и навсегда. Кто-то за океаном на вас наживается, а вместе с этим губит наш народ. Подумайте, что без объявления войны они каждый год уничтожают 20 дивизий боеспособных мужчин! Не ради себя, но ради своих детей, ради своей семьи, ради своего народа будем мы что-то делать или так и подохнем на обочине истории?! **Будьте мужчиной – вас от свободы отделяет один решительный шаг. Сделайте его!**

С верой в Вас, канд. хим. наук Клименко Иван



Вы, наверное, знаете, что бросить курить не так-то просто. Но важно пытаться это сделать. Если в прошлом у вас не получилось – проанализируйте свои ошибки. Дорогу осилит идущий! В России 6 млн. мужчин уже смогли пройти этот путь. Присоединяйтесь! Если нужно, ищите помощи там, где живете. Если не знаете куда обратиться, можете обратиться к нам. Короткий курс в 3-5 дней – и дело сделано! Будем бросать курить вместе!



Неужели ваше дело «табак» ?!



Письмо мужчине